

# Расписание работы спортивных секций и тренировок сборных команд 1-ый семестр 2018-2019 уч. года

<b>Понедельник</b>	17.30- 20.00	Волейбол сборная, секция с 01.10.2018 (набор в секцию и сборную 24.09.в 17.00)	в спортивном зале ИНиТБ	Акимова Е.М.
<b>Вторник</b>	10.30-13.45	Плавание для СМГ с 18.09.2018 запись в группу на занятиях	Бассейн	Курятникова Л.Ф.
	16.30-18.00	Мини-футбол Секция с 01.10.2018 (набор в секцию и сборную 18.09,25.09.в 16.30)	в спортивном зале ИНиТБ спортивные площадки на улице	Безрученко Н.В. Лаптев А.А.
	17.30-19.00	Фитнес-аэробика с 01.10.2018 (набор в секцию и сборную 18.09,25.09. в 17.00)	Актовый зал	Жебелева Е.В.
	19.00- 21.00	Баскетбол с 01.10.2018 (набор в секцию и сборную 18.09,25.09.в 19.00)	в спортивном зале ИИНиТБ	Махонина О.В.
	19.15.-22.00	Шахматы Сборная начало занятий с 11.09 Секция начало занятий С 1.10 Набор 11.09,18.09,25.09	5 корпус РГГУ ауд.603	Пугачев А.И.
<b>Среда</b>	10.30-13.45	Плавание для СМГ с 18.09.2018 запись в группу на занятиях	Бассейн	Азанов И.В.
	17.00- 18.30	ОФП с элементами единоборств секция с 01.10.2018 (набор в секцию 19.09,26.09.в 17.00)	в с/зале ИИНиТБ	Хакимов Т.А.
	17.00-18.30 18.30- 20.00	Волейбол, секция с 01.10.2018 (набор в секцию и сборную 19.09,26.09. в 17.00)	в спортивном зале ИНиТБ	Меленева Л.В.
	20.00 -21.30	Черлидинг Секция, сборная с 01.10.2018 (набор в секцию и сборную 25.09 вторник с 18.30-20.00, 26.09.в 20.00)	в актовом, спортивном зале ИНиТБ	Борисова К.О.

<b>Четверг</b>	17.30-18.30 18.30-20.00	Шейпинг Секция С.01.10.2018 Набор в секцию 20.09,27.09)	в спортивном зале ИНиТБ в актовом зале ИНиТБ	Никифорова Н.П.
	20.00-21.30	Настольный теннис Секция С.01.10.2018 Сборная с 13.09 Набор в секцию 13.09,20.09,27.09)	в актовом, спортивном зале ИНиТБ	Ивахина Т.А.
<b>Пятница</b>	10.30-13.45	Плавание для смг Сборная с 18.09.2018 запись в группу на занятиях	Бассейн	Курятникова Л.Ф.
	16.30 -18.00	Спец. физ. подготовка «Функционал» С.01.10.2018 Набор в секцию 21.09,28.09 в 16.30)	в спортивном зале ИНиТБ	Пронина А.В.
	17.00-18.30	Танцевальная аэробика С.01.10.2018 Набор в секцию 21.09,28.09 в 16.30)	в актовом зале ИНиТБ	Польщикова Ю.А. (Фисенко)
	18.00-19.30	Фрисби С.01.10.2018 Набор в секцию 21.09,28.09 в 16.30- 18.00)	в спортивном зале ИНиТБ	Мигунов Д.А.
	19.00-21.00	Баскетбол муж сборная С 14.09.2018	В С/К Metallург	Махонина О.В.
	19.30-21.30	Мини-футбол жен., муж. Сборные С 14.09.2018	В С/К Новая Лига	Лаптев А.А. Безученко Н.В.
	20.00-22.15	Черлидинг сборная С 28.09.2018	в актовом, спортивном зале ИНиТБ	Борисова К.О.
<b>Суббота</b>	16.30-18.30	Бадминтон секция С 1.10. Набор в секцию 15.09,22.09,29.09.в 17.00	В спорт зале ИИНиТБ	Зюзина В.М.
	18.30-20.00	Настольный теннис Секция с 1.10. сборная с 15.09. набор в секцию и сборную 15.09,22.09,29.09.в 18.30	в спортивном зале ИНиТБ	Ивахина Т.А. Шикалов Н.М.
	16.00-21.30	Шахматы Сборная начало занятий с 08.09 Секция начало занятий С 1.10 Набор 22.09,29.09	5 корпус РГГУ ауд.603	Пугачев А.И.

**Для занятий в секции необходимо предъявить преподавателю медицинскую справку с указанием группы здоровья.**

**Занятия в бассейне начинаются с 18 сентября 2018 г. По вторникам, средам и пятницам.**

**Сеансы:**

**Проход**

**Вода**

**10.30**

**10.45-11.30**

**11.15**

**11.30-12.15**

**12.0**

**12.15-13.00**

**12.45**

**13.00-13.45**

**Иметь: медицинскую справку для допуска в бассейн, студенческий билет, плавательные принадлежности.**

Бассейн «Дворец творчества на Миуссах» ,адрес: ул. Александра Невского д.4